

<h2 style="text-align: center;">Le petit commentateur à son service</h2>	<p><u>Code</u> : D028</p> <p><u>En présentiel</u> :</p> <p><u>Durée</u> : 1 jour</p> <p><u>Prix</u> : 495 € HT</p> <p><u>Lieu</u> : Paris</p>
<p><u>Objectifs</u> : Savoir comment remettre les choses en question Développer sa capacité à changer de point de vue Communiquer sa critique de manière constructive</p>	<p><u>Liste des dates</u> : 30 mars 04 juin 28 août 15 octobre 16 décembre</p>
<p><u>Programme</u> :</p> <p>Comment aiguiser sa capacité à remettre les choses en question ? Identifier nos suppositions ?</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Valider une information comme vraie uniquement après l'avoir étudiée soi-même ✓ Remettre les choses en question ✓ Différencier un raisonnement inductif et raisonnement déductif <p>Ajuster son point de vue</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Comprendre ses propres biais ✓ Adopter un changement de perspective ✓ Demander l'opinion des autres Se mettre à la place de l'autre ✓ Apprendre de ses erreurs ✓ Améliorer ses capacités cérébrales <p>Faire sa critique constructive et identifier les freins à la critique efficace</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gérer sa posture qui reflète ma pensée ✓ Poser des mots constructifs ✓ Être diplomate ✓ Utiliser les outils DEPA et les 7 CO 	<p><u>En distanciel</u> :</p> <p><u>Durée</u> : 1 session de 0,5 jour et 1 heure de coaching individuel</p> <p><u>Prix</u> : 390 € HT</p> <p><u>Liste des dates</u> : Avril : 14 après-midi Juin : 25 matin Septembre : 18 après-midi Novembre : 18 après-midi</p> <p><u>Public concerné</u> : Tout collaborateur</p> <p><u>Intervenants</u> : Développement personnel et efficacité professionnelle</p> <p><u>Prérequis</u> : Aucun</p> <p><u>Techniques d'animation</u> : Alternance de théorie et de pratique Exercices individuels et collectifs Retour d'expériences Echanges Mises en situation Entraînements Etudes de cas</p>